

# 父子家庭の父親の受けているソーシャルサポートの内容と 精神的健康との関連について

## 《調査協力をお願い》

現在、家族形態の変化や離婚率の上昇等により、父子家庭世帯は増加傾向にあります。父子家庭では育児や家事と仕事の両立の負担や周りからの理解のされにくさなど様々な問題を抱えやすいことが懸念されています。しかし現状として、父子家庭が抱える負担がこころの健康に対してどのような影響を与えているのか、どんなサポートを受け、生活しているのかなど、現状が明らかになっていません。

そこで本調査は、現在の父子家庭に対する支援の現状を把握すること、またその支援が父親の皆様がこころの健康にどう関連しているのかを明らかにすることを目的としています。これにより、父子家庭のサポート体制の見直しや必要な支援の検討に繋がるとあると考えております。調査の趣旨をご理解頂き、ぜひともご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、本研究は東北大学医学系研究科倫理審査会の審査承認及び医学系研究科長の許可を得て実施しています。本研究は公益財団法人明治安田こころの健康財団の研究助成を受け、実施されています。本調査の内容は企業等との利害関係はないため、利害の衝突によって本研究の透明性や信頼性が損なわれる状況(利益相反)は生じません。

### 1. 調査のご協力をいただく方へのお願い

- ▶ 調査はインターネットでの回答をお願いしています。パソコンもしくはスマートフォンにてお答えください。
- ▶ 調査は15分程度で回答できるものになっております。
- ▶ 調査では、こころの健康についての質問項目や誰からどのようなサポートを受けているか当てはまるものに回答していただきます。
- ▶ また上記の質問以外に、父親の皆様について(年齢、健康状態、父子家庭になった経緯など)や、家庭の状況(お子様の人数や年齢、健康状態、同居している方の有無など)についてもお聞きします。
- ▶ 今回対象とさせていただく父子家庭は、厚生労働省の定義を基に下記を満たす世帯とさせていただきます。

#### 【今回対象となる父子家庭の条件】

- ①死別、離別、その他の理由で、現在法律上、婚姻関係にある配偶者がいない父親  
内縁関係や恋人がいる場合、今回の研究においては、法律上、配偶者がいないと判断させていただきます。
- ②20歳未満の子ども(養子も含む)を養育している世帯の父親である

### 3. 調査においてのお約束

- ▶ アンケートは無記名で実施されます。またアンケートは自由意志に基づいて行われるものですので、ご回答いただけない場合でも、不利益を生じることはありません。
- ▶ 回答を始めても、途中で、回答をやめていただくことも可能です。その際に回答を中断されても不利益を生じることはありません。
- ▶ 調査期間は 2018 年 9 月～11 月まで、研究期間は 2018 年 8 月～2019 年 3 月までになります。
- ▶ 本調査は Survey Monkey([www.surveymonkey.com](http://www.surveymonkey.com))のシステムを使用しております。暗号化送信機能を有し、アクセス元が同定(保存)されない設定にしており、回答者が特定されることはなく、高いセキュリティを有したシステムです。クラウドサーバー上に保存されたデータは、調査終了後、速やかに破棄致します。
- ▶ アンケートで得られた情報は調査の目的以外には使用されません。回収されたデータは、東北大学大学院医学系研究科公衆衛生看護学分野の、鍵のかかる場所に保管します。調査終了後は、5 年間、分野にて保管、その後速やかに破棄を致します。
- ▶ 調査の参加では通信料等、インターネット接続に関わる費用が発生してしまいますが、それ以上の経済的な負担が生じることはありません。
- ▶ 調査結果は博士前期課程の課題研究として発表いたします。その際、データは統計的に処理をして発表いたします。ご協力いただいた皆様の個人が特定されることはございません

以上のことを踏まえて、ご回答いただけます方は下記の同意ボタンから回答画面へと進んでいただけます。調査についてなにかご不明な点等ございましたら、下記の調査責任者(劔持)へご連絡いただけますと幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

#### 【調査実施者・指導者・責任者連絡先】

所属機関：東北大学大学院医学系研究科公衆衛生看護学分野・地域ケアシステム看護学分野

TEL/FAX 022-717-7931

実施者：劔持 麻美 (博士課程前期 2 年)

E-mail [asami.k@med.tohoku.ac.jp](mailto:asami.k@med.tohoku.ac.jp)

指導者：松永 篤志 (教員)

E-mail [a.matsu@med.tohoku.ac.jp](mailto:a.matsu@med.tohoku.ac.jp)

責任者：大森 純子 (教員)

E-mail [junko-omori@med.tohoku.ac.jp](mailto:junko-omori@med.tohoku.ac.jp)